

## **2023 a vu de nombreux rapports s'alarmer de la dégradation de la santé mentale des enfants et des jeunes :**

On souligne une prégnance des situations de violence et de harcèlement en milieu scolaire, une majoration des troubles anxieux liés au contexte conjoncturel et aux tensions sociétales, une progression des comportements dévifs en lien avec certains troubles neuro-développementaux et/ou psychiques. Ces troubles induisent ce que l'on nomme des "perturbations scolaires" et laissent désemparés les nombreux acteurs qui s'y confrontent, d'autant plus qu'on constate un recul de l'offre de soins.

De plus, l'impact des inégalités sociales de santé sur cette difficulté d'accès aux soins est majeur.

Même si les écoles françaises ont été parmi les plus ouvertes au monde, la crise sanitaire a eu des effets dévastateurs sur la santé mentale des enfants : stress, angoisse, troubles alimentaires, etc... Leur vie quotidienne a été bouleversée et les différents confinements, l'arrêt des activités physiques ou de loisirs, la fermeture des écoles, les restrictions dans les déplacements, le repli à domicile avec la fragilisation psychologique des parents ont eu des effets multiples.

**Sujet de préoccupation pour leurs familles et l'entourage scolaire, la santé mentale mobilise aux côtés de ceux-ci, des acteurs de l'éducation, du champ sanitaire et du domaine social.**

*Pour y remédier, enseignants, élèves, professionnels des collectivités et du milieu associatif se fédèrent et réinventent des projets dans le but de promouvoir la cohésion, la confiance en soi et en les autres, le bien-être, la communication non violente, le développement des compétences psycho-sociales, le « savoir-être ».*

### **Objectifs de la journée :**

- Mieux comprendre l'état des lieux actuels des problématiques de santé mentale.
- Prendre connaissance d'actions positives et constructives d'accompagnement des jeunes vers leur bien-être/épanouissement et de développement des compétences psychosociales.
- Intégrer des exemples de partenariats interprofessionnels et inter institutionnels pour la prise en charge de situations complexes.
- Mieux connaître l'impact des usages des objets technologiques (écrans par exemple).



## **Journée scientifique de l'AFSSU 2024**

**22 Novembre 2024**

**À l'Académie Nationale de Médecine  
16 Rue Bonaparte, 75006 Paris**

## **SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES JEUNES.**

**Quelles ressources dans les environnements scolaire, social, sanitaire ?**



ACADÉMIE  
NATIONALE  
DE MÉDECINE





# SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES JEUNES.

## Quelles ressources dans les environnements scolaire, social, sanitaire ?

### 8h30-9h Accueil / Inscriptions

09h00-09h15 - Présentation de la journée par les co-présidentes de l'AFPSSU

09h15-09h45 **Introduction** - Epidémiologie et campagnes nationales de prévention et promotion de la santé mentale des enfants et des jeunes : **Mme Ingrid Gillaizeau (Santé publique France - Unité Santé mentale)**

**Matinée : L'enfant dans le primaire (Modératrice Agnès Florin)**

- **2 Temps d'intervention :**

09h45-10h30 Programme de développement des relations positives au sein de l'école (programme TEAL : Tous Epanouis A l'Ecole) : **Rebecca Shankland (Université Lumière Lyon 2 – Département PsyDEV)**

**10h30 : Echanges avec la salle**

### 10h45-11h Pause-café

11h-11h30 Qu'est-ce que le bien être à l'école aujourd'hui ? Exemple d'outils développés à l'école pour améliorer les compétences psychosociales : **Mélanie Lusetti – (Marseille psychologue EN)**

11h30-12h15 - **Une table ronde (Modératrice Patricia Garouste)** : Partenariat EN collectivités territoriales autour des compétences de vie de l'enfant : **(Sandrine Lévy Inspect EN / Dominique Matéo, élue affaires scolaires ville de Cassis / Sarah Trébaol Psy EN / Padshima Mossler méd EN / circonscription de la Ciotat)**

**12h15 : Echanges avec la salle**

### 12h30-14h – Déjeuner libre

Diffusion sur le temps de pause d'une vidéo sur le thème « **santé mentale des étudiants** » Association IMHOTEP

**Après-midi : L'adolescent dans le Secondaire (Modératrice Valérie Adrian)**

14h-14h30 - **Remise prix appels à projets Miguel Toquet – Stéphanie Jamier**

- **3 temps d'intervention :**

- **14h30-15h00** CNV (communication non violente) comme facteur protecteur de la santé psychique des élèves et des adultes : **Véronique Gaspard (Déclic CNV & Education)**
- **15h-15h30** Expérience du lycée professionnel Gustave Eiffel de Reims « programme de lutte contre le décrochage en LP » - approche holistique : **Louison Robinet (Reims EN – Coordonnatrice MLDS)**
- **15h30-16h15** Psychopathologie des mondes numériques. « De l'éducation à l'intervention » : **Didier Acier (Université de Nantes. Centre de Recherche en Éducation de Nantes (CREN))**

**16h15 : Echanges avec la salle**

- **16h30-16h45 – Conclusion** par le **grand témoin Christine Lequette**

**LIEU ET DATE :**  
**22 Novembre 2024**  
**à l'Académie Nationale de Médecine**  
16 Rue Bonaparte  
75006 Paris

**INSCRIPTION-REGLEMENT :**  
par CB sur le site  
[AFPSSU - Colloque 2024](#)

**FRAIS D'INSCRIPTION :**

- **Inscription gratuite** pour les adhérents à jour de la cotisation 2024
- **Inscription individuelle** : 50€
- **Inscription par l'employeur dans le cadre de la formation continue** : 100€
- **Inscription pour les étudiants et retraités** : 20€

**Journée scientifique de l'AFPSSU 2024**

**SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES JEUNES.**

**Quelles ressources dans les environnements scolaire, social, sanitaire ?**

